# LA QUINTA COLUMNA

## Wichtige Informationen für Ihre Gesundheit




# INFORMATIVER RATGEBER

## FÜR GEIMPFTE MENSCHEN (SOWIE AUCH FÜR UNGEIMPFTE)

## BEACHTEN SIE DAS PROBLEM, IHR LEBEN IST IN GEFAHR!



**Die Weltbevölkerung wird durch ein Material names Graphen, bzw. GraphenOxid vergiftet. Sie sollten sich dem Problem bewusst werden, es ist keine Zeit zu verlieren. Lesen Sie sich diesen Leitfaden sorgfältig durch und helfen Sie mit, ihn an alle Menschen weiterzuleiten, die sie kennen, besonders an die, mit Covid-19-Impfung.**



**Die Covid-19 Pandemie stellt eine Art staatlichen "Bioterrorismus" dar oder wird zumindest mit Beihilfe von Regierungen gegen die gesamte Weltbevölkerung durchgeführt, was einem Verbrechen gegen die Menschlichkeit gleichkommt.**

# WARUM TRITT MAGNETISMUS IM KÖRPER VON GEIMPFTEN MENSCHEN AUF?



Millionen von Menschen in allen Ländern berichten über magnetische Effekte an ihrem Körper, nachdem sie den Impfstoff Covid-19 erhalten haben. Dieser Effekt bei geimpften Menschen wird von den Medien zensiert, die sich darüber lustig machen, um das Problem zu verharmlosen, indem sie die Betroffenen auslachen und sagen, dass es daran läge, weil die Haut "fettig" sei. Keine Gesundheitsbehörde und kein politischer Entscheidungsträger hat auch nur die geringste Erklärung für dieses Phänomen geliefert.

Das Vorhandensein von GraphenOxid-Nanopartikeln in Covid-19-Impfstoffen erklärt das magnetische Phänomen, das bereits Millionen von Menschen auf der ganzen Welt nach einer Impfung gezeigt haben.

In der Zwischenzeit fahren die Regierungen unter der Führung der Konzerneliten, des WEF, der WHO, der gesamten Pharmaindustrie und der Gavi-Allianz von Bill Gates mit ihrem kriminellen und völkermörderischen Plan fort, die gesamte Weltbevölkerung zu impfen.



**GraphenOxid erhält im Körper elektromagnetische Eigenschaften und kann potenziell sehr schädlich sein, wenn es das Herz oder das Gehirn erreicht und sich in der Nähe von 5G-Antennen befindet.**

# DIE KRANKHEIT "COVID 19" WIRD DURCH GRAPHENOXID-NANOPARTIKEL VERURSACHT

**Die Krankheit "COVID-19" wird durch Graphenoxid-Nanopartikel verursacht, die über verschiedene Wege in den menschlichen Körper gelangen. Nach einer mehrwöchigen gründlichen Untersuchung durch den Biowissenschaftler Ricardo Delgado und Dr. der Medizin Jose Luis Sevillano, die im Informationskanal "La Quinta Columna TV" ausgestrahlt wurde, haben sie entdeckt, dass der Magnetismus, über den geimpfte Personen berichten, durch Nanopartikel aus Graphenoxid verursacht wird, einem Material, das heimlich in den Impfstoffampullen enthalten ist.**

**Dies wurde durch den von Prof. Pablo Campra von der Univ. Almeria veröffentlichten, vorläufigen Bericht bestätigt. Infolge dieser Erkenntnis analysieren Wissenschaftler aus allen Ländern verschiedene Impfstoffampullen und bestätigen damit, dass die Covid-Impfstoffe tatsächlich Graphenoxid enthalten. Nicht nur diese Impfstoffe, sondern auch Grippeimpfstoffe. Das erklärt, warum Tausende von älteren Menschen in Pflege- und Altenheimen in verschiedenen Ländern auf unerklärliche Weise gestorben sind:**

**Aufgrund der Toxizität dieses Stoffes und anderer Adjuvantien, die in die ihnen verabreichten Impfstoffe eingebracht wurden.**

**GRAPHENOXID → VERGIFTUNG → COVID-19**

**Die Graphenoxid-Nanopartikel überwinden die Blut-Hirn-Schranke und gelangen direkt ins Gehirn, wo sie sich festsetzen. Auf pulmonaler Ebene verursachen sie systemische Entzündungen, aber auch Thromben, Gerinnsel, Veränderungen des Immunsystems, Zytokinstum und bilaterale Lungenentzündungen. Kurz gesagt, all diese Symptome, werden von der WHO und den Regierungen in aller Welt auf unwissenschaftlicher Weise, als Covid-19-Krankheit bezeichnet.**



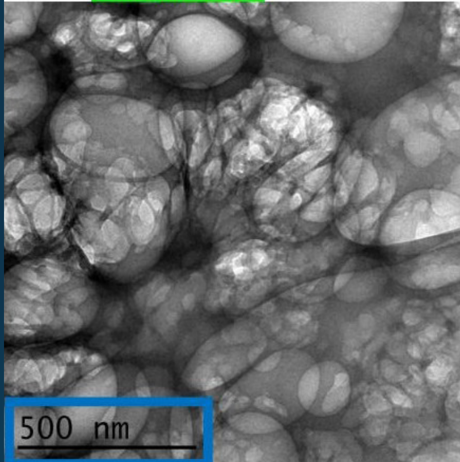
**Die Symptomatik der Covid-19-Krankheit wird nicht durch ein Virus namens SARS-Cov-2 oder Coronavirus verursacht, sondern durch eine Toxizität im Körper, die durch Graphenoxid ausgelöst wird.**

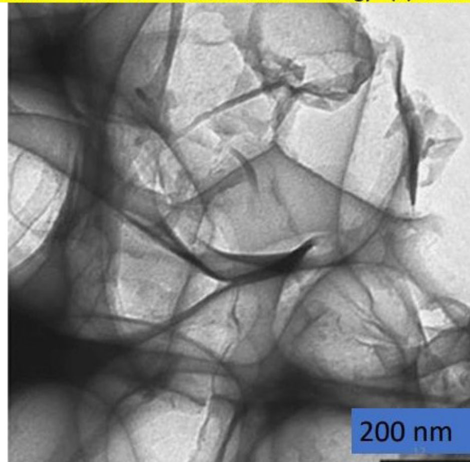
# ALLE UNTERSUCHTEN "COVID-19"-IMPFSTOFFE ENTHALTEN GRAPHENOXID-NANOPARTIKEL

RESULTADOS: Comparativa de muestra problema (RD1) con una imagen TEM de literatura

MUESTRA RD1

Choucair et al 2009. Nature Nanotechnology 4(1):30-3 Fi




**Die Covid-19-Krankheit wird durch das Einbringen von GraphenOxid auf verschiedenen Wegen verursacht. Aber es sind die Impfstoffe, die seit ihrer Notfallzulassung zu einer massiven und fortschreitenden Vergiftung der Weltbevölkerung führen.**

Bild: Mikroskopische Aufnahme von Covid-Impfampulle, Univ. Almeria, Spanien

**Impfstoffe enthalten Graphenoxid-Nanopartikel welche in den Körper von Menschen eingebracht werden, die sich dafür entscheiden, sich impfen zu lassen, ohne dass sie darüber informiert werden. Es ist ein lebensgefährliches Menschenexperiment und verstößt gegen das Menschenrecht.**

Bild: Mikroskopische Aufnahme aus der Fachliteratur von Graphenoxid- Nanoblättchen.



**Graphenoxid ist eine toxische Substanz, die Thromben im Körper, Blutgerinnung und eine Störung des Immunsystems verursacht, indem sie das oxidative Gleichgewicht im Verhältnis zu den Glutathionreserven stört.**

**Wenn die Dosis von Graphenoxid auf irgendeinem Verabreichungsweg erhöht wird, bricht das Immunsystem zusammen und es kommt zu einem Zytokinsturm.**





**In der Lunge akkumuliertes Graphenoxid führt zu beidseitigen Lungenentzündungen durch gleichmäßige Ausbreitung in den Lungenalveolarkanälen.**

**Graphenoxid verursacht einen metallischen Geschmack und führt beim Einatmen zu einer Entzündung der Nasengänge und damit zu einem vollständigen oder teilweisen Verlust des Geruchssinns.**



# GRAPHENOXID IST ALLGEGENWÄRTIG

**Graphenoxid wird nicht nur durch Impfstoffe, sondern mit allen möglichen Tricks in die Welt gebracht: über die Luft (Chemtrails, Geo-Enigneering) über Lebensmittel, in Wasser, Kosmetik-produkten, Gesichtsmasken, PCR-Tests, in hydroalkoholischem Gel, in Fleisch, in Infusionen und vielem mehr.**

**Millionen nicht geimpfter Menschen erleben ebenfalls die magnetische Wirkung auf ihren Körper.**

**Es ist das angeregte Graphenoxid im Organismus, das das angebliche "SARS-Cov-2" verursacht, das angebliche "Coronavirus", das die Covid-19-Krankheit verursacht.**

**Erkrankte Menschen mit Graphenoxid-Vergiftung kommen in Krankenhäuser, wo ihnen gesagt wird, dass sie mit dem SARS-Cov-2-Virus infiziert sind, was jedoch nicht stimmt, da die Existenz dieses Virus nie nachgewiesen wurde. Dies erklärt, warum so viele Krankenhauspatienten aufgrund der von der WHO und den Gesundheitsbehörden er einzelnen Länder erstellten Covid-19-Protokolle mit Sepsis zurückgelassen wurden oder gestorben sind.**



## WIR WERDEN "GRAPHENISIERT"!



- **MIT DEN MASKEN**
- **MIT PCR-TESTSTÄBCHEN**
- **MIT ANTIGENTEST-ABSTRICHEN**
- **MIT GRIPPEIMPFSTOFFEN**
- **MIT COVID-19-IMPFSTOFFEN**
- **MIT LEBENSMITTELN**
- **MIT INTRANASALEN IMPFSTOFFEN**
- **IN DER LUFT (CHEMTRAILS)**
- **MIT HYDRO-ALKOHOLISCHEM GEL**
- **IM WASSER UND KOSMETIKA**

# ES IST GRAPHENOXID UND NICHT SARS-COV-2, DAS DIE KRANKHEIT COVID-19 VERURSACHT

**Fast 90 wissenschaftliche Einrichtungen/Gesundheitsinstitute weltweit haben es versäumt, die Existenz von SARS-Cov-2 zu beweisen, wenn sie dazu aufgefordert wurden. Dies geht aus zahlreichen veröffentlichten Verwaltungsentscheidungen hervor.**



**https://elcorreodeespana.com/salud/666276859/Casi-90-instituciones-cientificassanitarias-de-todo-el-mundo-no-consiguen-demostrar-CIENTIFICAMENTE-la-existencia-del-SARS-CoV-2-Por-Luys-Coleto.html**

**Auf der Grundlage der Berichte dieser Gremien gibt es bereits Urteile aus mehreren europäischen Ländern (Portugal, Belgien, Österreich, ...), in denen die Beendigung von Restriktionen und anderen unverhältnismäßigen Maßnahmen gegen die Bevölkerung gefordert wird, die gegen die Grund- und Menschenrechte verstoßen und außerdem das Produktionsgefüge sowie das familiäre und soziale Wohlergehen weltweit vorsätzlich zerstören. Von den höchsten Regierungsinstitutionen und ihren jeweiligen "Expertenausschüssen" wurde die Bevölkerung aufgefordert, sich vor einem Virus zu schützen, das es nicht gibt, und sie wurde sogar gezwungen, dies mit den gesundheitsschädlichsten Mitteln zu tun, wie z. B. der obligatorischen Verwendung von Masken oder der Einführung von PCR-Tests, die weder vor einem Virus schützen noch zu dessen Nachweis dienen, und trotzdem wird ihre Verwendung unter Androhung von Sanktionen weiterhin vorgeschrieben.**



## ES HANDELT SICH UM EINEN CHEMISCHEN UND NICHT UM EINEN BIOLOGISCHEN WIRKSTOFF, DER DIE COVID-19-KRANKHEIT VERURSACHT



**Die Covid-19-Krankheit ist in der Tat das Ergebnis der Einführung von Graphenoxid auf verschiedenen Wegen in den Körper. Die Pango-lin- oder Fledermaus-Suppen-Versionen waren reine Ablenkungsmanöver, um die Weltbevölkerung zu täuschen. Ihr seid von euren Herrschern getäuscht worden.**

# IMPFSTOFFE UND 5G-ANTENNEN: EINE TICKENDE ZEITBOMBE

**Wie alle in der Natur vorkommenden Materialien hat auch Graphenoxid ein elektromagnetisches Absorptionsband, was bedeutet, dass dieses Material bei einer bestimmten Frequenz sehr schnell angeregt und oxidiert wird. Genau dieses Frequenzband wird in den neuen Emissionsbandbreite der neuen 5G-Mobilfunktechnologie ausgestrahlt, und gerade in den Ländern, in denen diese Technologie getestet wurde, hatte die Covid-19-Krankheit größere Auswirkungen, wie in Wuhan (China) zu beobachten war. Denken Sie daran, dass die Pandemie in dieser Stadt, Wuhan, die als erste Stadt der Welt 5G-Antennen installiert hat, Ende November 2019 begann.**

**Die von den Telefonmasten ausgehenden externen elektromagnetischen Felder werden dazu führen, dass das in den Körper von Hunderten von Millionen bereits geimpften Menschen eingebrachte Graphenoxid angeregt wird und schnell oxidiert, wodurch das Immunsystem aus dem Gleichgewicht gerät und die Covid-19-Krankheit ausgelöst wird, die alle bereits bekannten Symptome und sogar den Tod verursacht. Aus diesem Grund haben die korrupte WHO und die Regierungen künftige "Wellen" und eine echte Katastrophe mit vielen Toten angekündigt, die sich bereits abzeichnet.**

**Nahezu 90 % der sich auf den Intensivstationen befindlichen Menschen, sind bereits geimpft und die Medien sowie die Gesundheitsbehörden führen die Bevölkerung in die Irre, indem sie behaupten, dass die aufgenommenen Personen mit den neuen Virusstämmen oder -varianten infiziert sind, was ein Trugschluss ist.Man versucht sogar, die Schuld auf andere Bevölkerungsgruppen zu schieben, z. B. auf jüngere Menschen oder auf diejenigen, die sich vorsichtshalber informiert und entschieden haben, dieses experimentelle Medikament nicht einzunehmen, das man als Impfstoff bezeichnet, das aber in Wirklichkeit kein Impfstoff ist.**

# IST ES WICHTIG, DEN GLUTATHIONSPIEGEL IN UNSEREM ORGANISMUS ZU ERHÖHEN

**Es ist von entscheidender Bedeutung, den Glutathionspiegel zu erhöhen, um die Auswirkungen von Graphenoxid auf die menschliche Gesundheit abzumildern, und dies ist besonders wichtig für Menschen, die sich für eine Impfung entschieden haben, aber auch für diejenigen, die nicht geimpft sind.**

**Die Hauptfunktion von Glutathion besteht darin, Ihre Zellen und Mitochondrien vor oxidativen Schäden und Peroxidation zu schützen. Bei Kindern ist der Glutathionspiegel extrem hoch, weshalb Covid-19 bei Säuglingen kaum vorkommt. Im Gegensatz dazu nimmt Glutathion nach dem 65. Lebensjahr sehr stark ab, weshalb Covid-19 in der älteren Bevölkerung besonders häufig vorkommt.**

**Es ist von entscheidender Bedeutung, den Glutathionspiegel zu erhöhen um die Auswirkungen von Glutathion abzuschwächen. Glutathion ist ein wichtiges Antioxidans, das zum Schutz von Zellen und Organen beiträgt. Die Menge an Glutathion, die Ihr Körper produziert, hängt u. a. von Ihrer Umgebung, Ihren medizinischen Bedingungen und Ihrem Alter ab.**

**Im Folgenden zeigen wir die Nahrungselemente, die sich als sehr wirksam bei der Linderung des Syndroms oder der Krankheit namens COVID19 erwiesen haben, die durch die Toxizität eines chemischen Nanokomposits namens Graphenoxid verursacht wird, das dem Körper eingeimpft wurde. Das liegt daran, dass sie die antioxidativen Reserven von Glutathion und anderen Substanzen erhöhen, um den schnellen oxidativen Stress und die ROS zu bekämpfen, die durch das Toxin freigesetzt werden.**

**Die drei wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel sind N-Acetylcystein (NAC), Zink & Melatonit. Andere sind Glutathion, Astaxanthin, Quercetin, Vitamin D (D3-Format) und Mariendistel. Nahrungsergänzungsmittel sind medizinisch nicht kontraindiziert, solange sie in der angegebenen Dosierung verabreicht werden. Sie sind auch nicht verschreibungspflichtig. Es ist jedoch ratsam, bei der Einnahme von N-Acetylcystein einen Arzt oder Apotheker zu konsultieren, da es ein Schleimlöser ist.**



**Vergessen Sie nicht, sich gesund zu ernähren, um den Glutathionspiegel zu erhöhen. Der Verzehr von schwefelhaltigen Lebensmitteln, Obst, Gemüse und Eiweiß und die Reduzierungdes Verzehrs von verarbeiteten Lebensmitteln tragen zur Verringerung der Toxinproduktion bei.**

**Da die chemischen Schwefelgruppen jedoch eine Schlüsselrolle im Glutathionmolekül und bei der Ausscheidung von Giftstoffen spielen, können Sie schwefelhaltige Lebensmittel wie Knoblauch, Zwiebeln und Kreuzblütler wie Brokkoli, Grünkohl, Blumenkohl, Brunnenkresse und andere verzehren.**

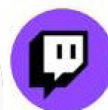
## BITTE VERBREITEN SIE DIESES DOKUMENT IN IHRER GESAMTEN UMGEBUNG

**und lassen Sie uns alle das Schicksal aufhalten, das uns auferlegt wurde, das Ergebnis des Fahrplans der Agenda 2030, einer Agenda der globalen Entvölkerung und der nachhaltigen Entwicklung durch transhumanistische Bioroboter. Es hängt nur von uns ab, ob wir es aufhalten können.**

# Danke für Ihre Mithilfe!




 t.me/laquintacolumna

 twitch.com/laquintacolumna

 odysee.com/@laquintacolumna

 www.laquintacolumna.net

**Alle wichtigen Informationen, Belege, Übersetzungen, Studien, Artikel, Videos, Fakten & Zusammenhänge auf deutsch finden Sie auf https://t.me/GrapheneAgenda**